



Brustcentrum Zürich, Bethanien & Zollikerberg

Brustcentrum Zürich, Bethanien & Zollikerberg Distress-Thermometer

Patientenangaben:

Datum:

Anleitung:

Bitte kreisen Sie am Thermometer rechts die Zahl ein (0-10), die am besten beschreibt, wie belastet Sie sich in der letzten Woche einschließlich heute gefühlt haben.



Bitte geben Sie an, ob Sie in einem der nachfolgenden Bereiche in der letzten Woche einschließlich heute Probleme hatten. Kreuzen Sie für jeden Bereich JA oder NEIN an.

Praktische Probleme	Ja	Nein
Wohnsituation		
Versicherung		
Arbeit/Schule		
Beförderung (Transport)		
Kinderbetreuung		

Familiäre Probleme	Ja	Nein
Im Umgang mit dem Partner		
Umgang mit den Kindern		

Emotionale Probleme	Ja	Nein
Sorgen		
Ängste		
Traurigkeit		
Depression		
Nervosität		
Verlust des Interesses an alltägli- chen Aktivitäten		

Spirituelle/religiöse Belange	Ja	Nein
In Bezug auf Gott		
Verlust des Glaubens		

	I	1
Körperliche Probleme	Ja	Nein
Schmerzen		
Übelkeit		
Erschöpfung		
Schlaf		
Bewegung/Mobilität		
Waschen, Ankleiden		
Äußeres Erscheinungsbild		
Atmung		
Entzündungen im Mundbereich		
Essen/Ernährung		
Verdauungsstörungen		
Verstopfung		
Durchfall		
Veränderungen beim Wasser lassen		
Fieber		
Trockene/juckende Haut		
Trockene/verstopfte Nase alltägli- chen Aktivitäten		
Kribbeln in Händen/Füßen		
Angeschwollen/aufgedunsen fühlen		
Gedächtnis/Konzentration		
Sexuelle Probleme		

NCON 1,2005 Distress Management Guideline. © National Comprehensive Cancer Network. Alle Rechte vorbehalten, Deutsche Version Wehnert, A., Müller, D., Lehmann, C., Koch, U. (2005) Die deutsche Version des NCCN Distress-Thermometers - Empirische Prüfung eines Screening-Instrumenter zur Erfassung psychosozialer Belastung befospteinten. 2 effischrift (ür Psychiatrie, Psycholohier) auf 5,01,213-223.

Sonstige Probleme / Kommentare: